|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alkü 60+ Tazelenme Üniversitesi  2024-2025 Eğitim-Öğretim Yılı Bahar Dönemi   1. **Sınıf Ders Programı** | | | |
| Saat | **Pazartesi** | **Çarşamba** | **Cuma** |
| **11:00-12:00** | Spor Dersi (Yüzme, Padel) | Spor Dersi (Yüzme, Padel) |  |
| **14:30-15:30** | Beceri Dersi (Uzay Bilimleri) | Diyabet Okulu (12 ve 19 Şubat’ta 14.30-17.00) | Beceri Dersi (Afet Bilinci) |
| **15:45-16:45** | Seçmeli Ders (İngilizce, Rusça) Beceri Dersi (Model Uçak Tasarımı) | Sağlık Bilgisi (Yaşlı Bakımı, Yaşlanmanın Ekolojisi, Ortopedi, Nöroloji) | Sağlık Bilgisi (Temel İlkyardım) |
| **17:00-18:00** |  | Tazelenme Dersi (İnsan İlişkileri ve İletişim) | Tazelenme Dersi (İşaret Dili) |