|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Alkü 60+ Tazelenme Üniversitesi  2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı Bahar Dönemi  1.Sınıf Ders Programı | | | |
| Saat | **Pazartesi** | **Çarşamba** | **Cuma** |
| **14:30-15:30** | Seçmeli Ders  (İngilizce, Model Uçak Tasarımı ve Yapımı) | Tazelenme Dersi (İnsan İlişkileri ve İletişim) | Seçmeli Ders (Afet Bilinci) |
| **15:45-16:45** | Sağlık Bilgisi (Koruyucu Hekimlik)  Seçmeli Ders (Uzay Bilimleri)  Tazelenme Dersi (Sosyal Uyum) | Sağlık Bilgisi (Yaşlanma Ekolojisi/Fizyolojisi, Yaşlı Bakımı, Ortopedi, Nöroloji, Temel İlkyardım) | Tazelenme Dersi (İşaret Dili) |
| **17:00-18:00** | Seçmeli Ders  (Pilates) | Sağlık Bilgisi (Yaşlanma Ekolojisi/Fizyolojisi, Yaşlı Bakımı, Ortopedi, Nöroloji, Temel İlkyardım) | Seçmeli Ders  (Pilates) |
|  | | | |