

**ALKÜ 60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ****2022 – 2023 GÜZ YARIYILI DERS PROGRAMI**

SAAT/DERS	PAZARTESİ	ÇARŞAMBA	CUMA
15.00 - 15.15	FİZİKSEL VE RUHSAL OLARAK DERSE HAZIRLIK		
15.15 - 15.45	Sağlık Bilgisi 1 Geriatri, Genel Sağlık, Sağlıklı Yaşam, Beslenme (Eğitim Fakültesi)	Beceri Dersi 1 Yiyecek İçecek Bilgisi, Temel Yemek Pişirme (Turizm Fakültesi)	Sağlık Bilgisi 1 Geriatri, Genel Sağlık, Sağlıklı Yaşam, Beslenme (Turizm MYO)
16.00 - 16.30	Sağlık Bilgisi 1 Geriatri, Genel Sağlık, Sağlıklı Yaşam, Beslenme (Eğitim Fakültesi)	Beceri Dersi 1 Yiyecek İçecek Bilgisi, Temel Yemek Pişirme (Turizm Fakültesi)	Seçmeli Dersler 1 Örgü Örmek, Tamir Tadilat (Eğitim Fakültesi Okuma Salonu)
16.45 - 17.15	Tazelenme Dersi 1 Medya Okuryazarlığı, Bilgi İşlem Teknolojileri (Eğitim Fakültesi Bilgisayar Laboratuvarı)	Beceri Dersi 1 Yiyecek İçecek Bilgisi, Temel Yemek Pişirme (Turizm Fakültesi)	Seçmeli Dersler 1 Örgü Örmek, Tamir Tadilat (Eğitim Fakültesi Okuma Salonu)
17.30 - 18.00	Tazelenme Dersi 1 Medya Okuryazarlığı, Bilgi İşlem Teknolojileri (Eğitim Fakültesi Bilgisayar Laboratuvarı)	Spor Dersleri 1 Halk Oyunları- Dans (Spor Salonu)	Spor Dersleri 1 Yoga (Spor Salonu)